

## Nami-Aru? / Internet

「SURFING KEEPS YOU GROUNDED」

文：ジョージ・カックル

英語で“Keeps You Grounded”(キープス ユー グラウンデッド)という言葉がある。聞いたことあるかな？ 英語のグラウンドは日本語ではアースともいう。つまり、地にしっかり足をつけるということなんだ。

俺を“Keeps You Grounded”してくれるものはサーフィンだ。自分が地獄に落ち込んだときも、仕事がうまく行かなくなったときも、親友に裏切られたり、お金が入らなくなったときも、海に入れば忘れられた。忘れるというより、距離をおいて見ることができたというのかな？ 問題はなくなるけどね。でも、いま直面していることはそれほど大きな問題じゃないと、波と海が教えてくれるんだ。

沖までパドルして、波を見ているだけで、頭がすっきりするんだよね。

でも、調子が良くないときだけじゃなくて、うまくいっているときも、海は **Keeps Me Grounded** してくれる。仕事がうまくいきはじめて、いい女ができたりしても。頭が大きくなるため、浮かれないために海に入るんだ。海に入ると、浮かれている自分がどんなに小さいものか、ホント感じるよね。一回、波に巻かれるとわかる。波が心を洗ってくれるんだ。

サーフィンは海と闘うわけじゃない。他のスポーツと違って、勝ち負けがない、逆に勝てるわけない。たとえ攻撃しても勝てないよね。怒って海に入れば海がその気持ちを感じて答えてくれる。落ち込んで海に入れば海がその気持ちを感じて答えてくれる。海って、そういうものなんだ。

**SURFING KEEPS YOU GROUNDED**